

**Příloha č. 1 Vnitřního řádu internátu Odborné školy
Denní režim internátu Odborné školy**

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

5:30 - 6:30	budíček dle potřeb žáků
6:30 - 7:15	ranní hygiena, úklidy pokojů, hlášení nemocných
6:30 - 7:15	snídaně (Nové Město)
6:30 - 7:00	snídaně (Opočno)
6:30 - 7:30	postupné odchody žáků do školy a praxe
8:00 - 13:00	uzamčení budovy
do 15:15	povinnost dostavit se do internátu – hlásit se u vychovatele
15:15 - 15:30	relaxace, příprava na zájmovou činnost
15:30 - 17:00	zájmová činnost
17:00 - 19:00	osobní volno, přechod na večeři, volnočasové aktivity, příprava na vyučování (pro ty, kdo jdou na vycházku a dle potřeby)
17:00 - 17:30	výdej večeře
19:00 - 20:30	období vzájemné tolerance a klidu – studijní klid, příprava na vyučování, volnočasové aktivity, vycházky, relaxace
20:30 - 21:00	příprava na večerku, osobní hygiena
21:00 - 21:30	kontrola žáků na pokojích
od 21:30	večerka, noční klid - přísný zákaz používání a nabíjení mobilních telefonů

Každý čtvrtek v čase volnočasových aktivit probíhá pravidelný úklid internátu a jeho okolí.

Vycházky:

1. ročníky – 1x týdně do 20.00 hod. (první pololetí) 2x týdně do 20.00 hod. (druhé pololetí)
2. ročníky – 2x týdně do 21.00 hod.
3. ročníky – 2x týdně do 21.00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinová vychovatelka a jsou evidovány. Mimořádné vycházky uděluje skupinová vychovatelka, vychovatelka pověřená vedením úseku nebo vedoucí vychovatelka. Internáty jsou v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

Telefonická spojení na budovy internátu:

Kasárna - Československé armády 428 – tel. 603 865 711

Opočno – tel. 494 389 032

vedoucí vychovatelka – tel. 734 314 500

V Novém Městě nad Metují dne 24. července 2020

PaedDr. Olga Talášková
ředitelka školy