

## **Příloha č. 2 Vnitřního řádu domova mládeže Denní režim domova mládeže Opočno**

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>5:30 - 6:30</b>   | budíček dle potřeb žáků   |
| <b>6:30 - 7:15</b>   | ranní hygiena, úklidy pokojů, hlášení nemocných   |
| <b>6:30 - 7:00</b>   | snídaně   |
| <b>6:30 - 7:30</b>   | postupné odchody žáků na vyučování a praxe  |
| <b>8:00 - 13:00</b>  | uzamčení budovy   |
| <b>do 15:15</b>      | povinnost dostavit se do domova mládeže   |
| <b>15:15 - 15:30</b> | relaxace, příprava na zájmovou činnost  |
| <b>15:30 - 17:00</b> | zájmová činnost, příprava na vyučování a studijní klid  |
| <b>17:00 - 19:00</b> | osobní volno, přechod na večeři, volnočasové aktivity, příprava na vyučování (pro ty, kdo jdou na vycházku a dle potřeby) |
| <b>17:00 - 17:30</b> | výdej večeře  |
| <b>19:00 - 20:30</b> | období vzájemné tolerance a klidu – příprava na vyučování, studijní klid, volnočasové aktivity, vycházky, relaxace        |
| <b>20:30 - 21:00</b> | příprava na večerku, osobní hygiena   |
| <b>21:00 - 21:30</b> | klid na budově, kontrola žáků na pokojích   |
| <b>od 21:30</b>      | večerka, noční klid<br>přísný zákaz používání a nabíjení mobilních telefonů   |

Každý čtvrtek v čase volnočasových aktivit probíhá pravidelný úklid domova mládeže a jeho okolí.

### **Vycházky:**

1. ročníky – 1x týdně do 20:00 hod. (první pololetí), 2x týdně do 20:00 hod. (druhé pololetí)
2. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
3. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
4. ročníky – 3x týdně do 21:00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinový vychovatel a jsou evidovány. Mimořádné vycházky uděluje skupinová vychovatelka, vychovatelka pověřená vedením úseku nebo vedoucí vychovatelka.

Domov mládeže je v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

### **Telefonické spojení do domova mládeže:**

Opočno – tel. 494 389 032

vedoucí vychovatelka – tel. 734 314 500

V Novém Městě nad Metují dne 14. července 2020

PaedDr. Olga Talášková  
ředitelka školy