

## Příloha č. 1 Vnitřního řádu domova mládeže

### Denní režim domova mládeže Nové Město nad Metují

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

<b>5:30 - 6:30</b>	budíček
<b>6:30 - 7:15</b>	ranní hygiena, úklidy pokojů
<b>6:30 - 7:15</b>	snídaně
<b>6:30 - 7:40</b>	odchody žáků do školy a na praxi
<b>8:00 - 13:00</b>	uzamčení budovy
<b>do 17:00</b>	osobní volno, povinnost dostavit se do domova mládeže, zájmová činnost, relaxace
<b>do 15:15</b>	úterý nebo středa (dle rozvrhu)– žáci prvních ročníků, povinnost dostavit se do domova mládeže – zájmová činnost (15:30 – 17:00 hod.)
<b>17:00 - 19:00</b>	osobní volno, přechod na večeři, volnočasové aktivity, příprava na vyučování (pro ty, kdo jdou na vycházku)
<b>17:30 - 18:00</b>	výdej večeře
<b>19:00 - 21:00</b>	období vzájemné tolerance a klidu – příprava na vyučování, studijní klid, volnočasové aktivity, vycházky, relaxace
<b>21:00 - 21:30</b>	příprava na večerku, osobní hygiena
<b>od 21:30</b>	klid na budově, kontrola žáků na pokojích
	přísný zákaz používání a nabíjení mobilních telefonů a PC
<b>od 22:00</b>	večerka, noční klid

Každý čtvrtek probíhá pravidelný úklid domova mládeže a jeho okolí.

#### Vycházky:

1. ročníky – 1x týdně do 20:00 hod. (první pololetí), 2x týdně do 20:00 hod. (druhé pololetí)
2. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
3. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
4. ročníky – 3x týdně do 21:00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinová vychovatelka a jsou evidovány.

Mimořádné vycházky uděluje skupinová vychovatelka nebo vedoucí vychovatelka.

Domov mládeže je v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

#### Telefonické spojení do domova mládeže:

Kasárna - Československé armády 428 – tel. 603 865 711

vedoucí vychovatelka – tel. 734 314 500

V Novém Městě nad Metují 14. července 2020

PaedDr. Olga Talášková  
ředitelka školy